

Nová Ekačakra Spravodaj



JÚN
JÚL
2010

ISKCON - Slovenská spoločnosť pre vedomie Krišnu
Zakladateľ Āčarja Jeho Božská Milosť A. C. Bhaktivedanta Swami Prabhupáda
Nová Ekačakra Dháma, Abranovce 60, 082 52 p. Kokošovce, Tel.: 0911 947 108



Príhovor

Hare Krisna drahí oddaní Krišnu a priaznivci,

Výnimočne prinášame ďalšie číslo nášho Spravodaja s mesačným oneskorením. Samozrejme sa Vám za to ospravedlňujeme a uvádzam aj dôvod. Dôvodom bola nevidaná záplava milosti, ktorej sa nám dostalo v podobe návštev Maharájov - Kavičandra S, Janananda G, Bhaktivaibhava S. Prišli hneď po sebe a natoľko nás zamestnali v službe, že už na nič iné neostával



čas. Bol to fakt náročný maratón, avšak veľa veľa nektáru. Zlatým klincom celého maratónu bol Gouranga festival v Košiciach. Reportáže a fotografie z návštevy Maharájov a festivalu nájdete na stránkach tohoto čísla.

Opäť chcem podotknúť, že Spravodaj môžeme pekne farebne vydávať len vďaka pomoci Paramešvaru d s manželkou, ktorí nás zásobujú pravidelne farbami do našej tlačiarne. Podarilo sa mi konečne prísť na koreň problému s tlačením a tak už toto číslo je pekné, jasné.

Snažil som sa dostať do bodu pravidelných rubrik a prispievateľov, stále sa mi však nedarí. Toľko veľa zmien sa udeje za ten mesiac v živote oddaných. Napriek tomu sa mi opäť podarilo inšpirovať oddaných a prispeli článkami a realizáciami.

Máme za sebou obdobie dažďov a záplav nielen v podobe vody, ale aj v podobe milosti Pána Čaitanju. Ako by sa vrece roztrhlo s milosťou. Mnohí oddaní započali ašpirovať ako žiaci svojich guruov, mnohí dostali prvé a iní druhé zasnávenie.

Momentálne odoberá náš Spravodaj 115 oddaných na Slovensku a pár aj v Čechách. Dostávam mnohé dobré ohlasy na naše snaženie a dúfam, že aj toto číslo Vám priniesie veľa inšpirácie.

Váš služobník Mohana rúpa das

Obsah

Príhovor	2
Obsah	2
Aktuality	2
Reportáž	4
Vo svetle Písíem	5
Gorakšja	6
Čriepky od Kadamba Kánana Swamiho	8
Náma Hatta	8
Šástra dana	9
Reportáž	10
Realizácia	11
Slová šrílu Prabhupádu	13
Významné dni	13
Sankirtanový príbeh	14
Zdravie	14
Recepty	16
Kalendár	18
Pozvánky	19

Aktuality

Zasnávenia



Prvé zasnávenie dostali od Jananandu Goswamiho na Novej Ekačakre bh Juraj, ktorý sa teraz volá Jay Baladev das, bhñ Katka, ktorej nové meno je Subhadra dd. Mahakša d dostal 2. zasnávenie od Kavicandra Swamiho a Manasi Ganga dostala 2. zasnávenie od Bhaktivaibhava Swamiho. Ašpirujúcimi žiakmi Jananandu Maharája sa stali bh Robert s manželkou zo Žabokriek n/ Nitrou. Ašpirujúcimi žiakmi Kadamba Kánana Swámiho sa stali bh Pavol z Košíc, bhñ Vier-

ka z Dolnej Súče a bhn Zuzana zo Slovan. Bh Ivan sa stal ašpirujúcim žiakom Bhaktivaibhavu Swamiho. Milosť pokračovala na českom tábore prvým zasvätením pre bh Dušana od Kadambu Kánana Swamiho, jeho nové meno je Drištadyumna d a bhn Lenky od Danavir Goswamiho - Leka šravantí dd, bhn Eva - Devahúti dd. Druhé zasvätenie dostali Valmiki d z Novej Ekačakry, Matali d, Mahasankaršan d a Išvari dd z Bratislavy, žiaci Danavir Goswamiho.

Iste nezabúdám ani na Navadvípa d (bh Imro), ktorý dostal prvé zasvätenie od Kadamba Kánana S a Avadhúta d (bh Tibor) od Kavicandru S. Všetkým gratulujeme a želáme veľa pokroku na ceste oddanej služby.



Murári budú

Tiež by nám nedalo, keby sme sa nezmenili o rapidnom pokroku v budovaní svojho ašramu, v ktorom vytrvalo a bez prestávky pokračuje Murári dás. Pokiaľ je to nevyhnutné, tak mu občas aj pomôžeme. Jeho sídlo už bolo posvätené lotosovými nohami Maharajov, ktorí súhlasili s tým, že pri ďalšej návšteve už budú zdieľať aj príbytok u Muráriho. :-). Je veľmi inšpirujúce vidieť takto oddaného nepretržite pracovať za akýchkoľvek podmienok, či už je zima a či vietor.



Sponzorstvo

Paramešvar d s manželkou Gopali dd sa rozhodli, že prispejú 1.500eur na uhradenie výdavkov spojených s festivalom Janmaštami. Sme fakt happy, z tohoto ich rozhodnutia. Každý rok bola moja nočná mora, kde zoženiem lakšmi na festival. To by mohlo pokryť cca 70 % našich nákladov na tento festival. Vstupné na festival bude teda dobrovoľné a všetky lakšmi použijeme výhradne na uctievanie Božstiev v plnej paráde.



Gaura Nitai

Prídu, konečne, dlho sme túžili. Prídu cca 1. augusta spolu so svojimi vernými služobníkmi Mahasankaršanom d a Išvari dd. Majú v pláne sa tu usadiť natrvalo, oddaní a dúfam, že aj Božstvá. Hlavnou službou Mahasankaršana d s manželkou bude starostlivosť o Božstvá. Na budúci rok by sa mal pridať aj Gopalapriya d. Ak to pôjde podľa súčasného plánu, tak asi za 2 roky, by sme mohli inštalovať Božstvá Gaura Nitai.



Drevo

Po období dažďov prichádza obdobie dreva a sena.

Už to vyzeralo tento rok veľmi biedne s drevom na zimu, pretože lesy v okolí sú tak vyčistené, že už



len povysávať treba k dokonalej čistote. Ale Krišna sa zľutoval a nejaké nám vyčaroval. Tak máme opeť peknú kôpku na dvore, cca 70metrov. Možno sa Vám to zdá malicherné, zaoberať sa nejakým drevom, pre nás je to však každý rok riadny maratón aspoň na 2 mesiace. Tento rok je to celkom fajn, lebo bh Marcel dal záväzok, že predtým ako sa vráti do boxerského sveta, všetko drevo popilí a narúbe. Ide mu to fakt od ruky.

Sankirtan

Bh Tomáš, nový bhaktík z bhakta programu sa odhodlal skúsiť to na sankirtane s knihami. Sme radi z jeho odhodlania. Pridal sa k tým sankirtan oddaných, ktorých je u nás momentálne 5 aj s Tomášom.

Nové centrum

Štyria sankirtanoví bojovníci - Yamunáčarja d, Purnánanda d, Gaura Kešava d a Tukarám d, sa odhodlali otvoriť nové centrum pri Martine. Zatiaľ to bude sankirtanová základňa s tým, že sa budú sústreďiť na kázanie v okolí a postupne sa z toho vyvinie Nāma Hatta centrum s programami cez víkendy a neskôr plnohodnotné kazateľské centrum. To je plán a my dúfame, že sa im to podarí.

Reportáž

Návšteva Jeho Svätosti A.C. Bhaktivaibhava Swami



Konečne sa nám dostalo milosti od nášho milovaného Guru Maharaja, ktorý nás pocítil svojou transcendentálnou spoločnosťou začiatkom tohoto mesiaca. Príchod bol veľmi špeciálny nakoľko sme sa práve rozlúčili s Jeho Svätosťou Janananda Goswamim. To, že príde Náš Gurudéva sme sa dozvedeli 3dni pred príchodom, takže o to väčšiu radosť sme mali, že sme dlho čakať nemuseli. Len tak pre informáciu, HH Bhaktivaibhava Swami nemohol navštíviť Novú Ekačakru zo zdravotných dôvodov 2 roky takže si viete predstaviť tú radosť keď sa na niekoho tešíte 2 roky a zrazu sen sa stane skutočnosťou. Poučné a hlboké prednášky

boli naozaj nabité transcendentálnym poznaním, chuťou a láskou ku Krišnovi. Žiaci zvykli ráno uctievať prasádam v spoločnosti Gurua a aj tak získať milosť čistého oddaného a Krišnu. Diskutovali sa rôzne témy a námety. Taktiež nás veľmi inšpirovalo, že GuruMaharaja bol naozaj potešený rozvojom Novej Ekačakry, novo vymaľovanou chrámovou miestnosťou, pokrokom a príchodom nových oddaných. Vyjavil svoju spokojnosť, radosť a víziu s Novou Ekačakrou. Venoval maximum času oddaným, rozprával sa s nami, radil a povzbudzoval, čím sme získali ohromnú silu a chuť prehĺbiť náš vzťah so Šrílom Prabhupádom a Krišnom. A to je účel a cieľ spoločnosti čistých oddaných. A teraz kúsok tečúceho nektáru z lekcie Jeho Svätosti A.C Bhaktivaibhava Swamiho a nech sú vám tieto slová na večný prospech a inšpiráciu robiť pokroky v duchovnom živote:

“ Hmota je statická, lebo pozostáva z nežijúcich častí. Žiadne vedomie, žiadny život. Hmota je neživá. Akákoľvek téma, každé poznanie, informácia o hmote prijme tú istú povahu. No Duša je plná poznania, života, vedomia. Tí čo vyvinú chuť, oni zakúsia pravý opak. To je symptóm pokroku. Ak ste vzrušený, prebudený, inšpirovaný ak zakúšate viac chuti do načúvania o Krišnovi “TO ZNAMENÁ DUCHOVNÝ POKROK”.

Nektár, že? Takže to len tak pre inšpiráciu. Samozrejme, že Guru Maharaja si predĺžil zo zdravotných dôvodov návštevu o ďalšie dva dni, ale aj napriek svojmu zdravotnému stavu, pokračoval v lekciiach. No a posledný deň v stredu sa s nami rozlúčil a nie jeden oddaný mal slzy v očiach, z odlúčenia, z radosť, z poznania a všetkého čo nám tu Guru Maharaja zanechal. Ostali nám spomienky, pokyny a Jeho milostivá spoločnosť v srdci čím môžeme mať Jeho spoločnosť takto neustále. Nech je takýchto dní ešte oveľa viac.

Vaša služobníčka Manasi Ganga dd



Návšteva HH Janananda Maharaja

Začiatkom tohoto mesiaca nás tiež poctil svojou transcendentálnou spoločnosťou HH Janananda Maharaja. HH Janananda Maharaja má na Novej Ekačakre hneď niekoľko svojich žiakov takže o to väčšiu radosť mali.

Oddaní urobili pre Maharaja pekný plán Jeho pobytu. Okrem fascinujúcich prednášok, divadiel a harinámov s ním oddaní stihli navštíviť aj ďalej žijúcich grihastov, ktorý nemajú príležitosť sa s Maharajom stretnúť.

Následujúci deň v sobotu, po úžasnej lekcii o láske ku Krišnovi vzali oddaní Maharaja navštíviť 140 km vzdialenú Hankovú, kde žijú bh. Mirko so Silviou v pokojnom prostredí krásnych Rožňavských vrchov. V maličkom domčeku sa zместilo dosť oddaných a spoločne mohli rozprávať a diskutovať jednoduchý život v praxi :-). Musím podotknúť, že HH Janananda Maharaja je veľkým podporovateľom či už farmových centier, alebo vidieckych komunít alebo grihastov žijúcich jednoduchým životom v odľahlých dedinkách.

V nedeľu sme oslávili Nrsimha Caturdasi v spoločnosti Maharaja, prišlo kopec oddaných aj zo Slovenska, z Poľska či Maďarska. Samozrejme sa to nezaobišlo bez fantastického divadla v podaní Jamunacarya d, Gaura Kesava d, či JayaBaladeva d a taktiež Mohana rupa d, ktoré bolo režírované samotným Maharajom. Hodiny smiechu a extázy vyvrcholili úžasným kirtanom a lahodnou hostinou.

V tento deň sa tiež konala Yajna. Prípravy boli zaujímavé tým, že už keď bolo všetko nachystané sa vonku spustil ohromný vietor a dážď a celú ceremóniu sme museli absolvovať v Goshale (maštal'). Maharajovi sa to veľmi páčilo a neskrýval nadšenie z prostredia Goshaly, čím nám nazančil, že to bol určite Krišnov plán, nakoľko hneď ako začala Yajna prestalo vonku pršať a vykuklo slniečko. Zasvätenie dostali traja oddaní z Novej Ekačakry.

V pondelok si spravil Maharaja čas na oddaných a celý tento deň sme strávili spoločne s Maharajom a nasávali moria milosti a radosti.

No a posledné ráno vzali oddaní na výlet Maharaja do 250 km vzdialenej dedinky Dekýš pri Banskej Štiavnici a tým sme sa s Maharajom aj rozlúčili. Mohana rupa d, Mukunda Madhava das, Mahakša d a Jivananda d s Maharajom urobili pekný program u bh. Buba s rodinou, kde aj prespali. A ďalšie ráno sa vybrali do Modry k Parmešvara d, kde Maharaj pokračoval v programe.

Vaša služobníčka Manasí Ganga dd



Vo svetle Písíem

Mesiac - Čandralóka

V dnešnej spoločnosti je verejne prijatý konsenzus, že v roku 1969, a aj neskôr, ľudia pristáli na Mesiaci. Nie je to samozrejme pravda - bol to jeden obrovský podvod za 30 miliárd dolárov. Mesiac je vzdialená a veľká planéta a žiadny človek k tomto pôvodnom hrubo-hmotnom ľudskom tele tam nikdy nebol a ani sa tam nemôže dostať nijakými mechanickými prostriedkami ... je to ako by sme rovnako hlúpo chceli v našich terajších ľudských telách žiť na dne oceánu - to je proste nemožné, lebo nemáme na to prispôbené naše telá. Pre každé prostredie a úroveň existuje odpovedajúca úroveň vedomia. Vo Védskych písomkách sa Mesiac nazýva Čandralóka, teda planéta, ktorej vládne poloboh Čandra. Čiže slovo Čandra = meno poloboha vládnuceho planéte Mesiac, Lóka = sanskritský výraz pre planétu. Vedy jasne hovoria o tom, že pre človeka nie je možné cestovať mechanickými prostriedkami na vyššie platýta Mesiac je práve jedenou z nich. Šríla Prabhupáda niekedy otvorene vyhlasoval, že celá tá cesta na Mesiac bol podvod, a inokedy podotkol, že aj keby sa ľudia na Mesiac dostali, tak by na skutočný Mesiac vstúpiť nemohli – už len kvôli tomu, že majú ľudské telá. Používa sa občas nasledujúca analógia. Ľudské telo je ako televízny prijímač. Naše oči alebo uši sú nakladené na určitý kanál, na určité frekvenčné spektrum. Keď je TV prijímač naladený na druhý kanál, nemôžeme prijímať obrazy a zvuky z prvého kanálu. Védske písma hovoria o veľkých mestách, jazerách, riekach a lesoch, ktoré sa nachádzajú na Mesiaci. Šríla Prabhupáda hovoril, že to všetko ale nemôžeme vnímať zmyslami, ktorými je vybavené ľudské telo. To, že nie sme schopní niečo pozorovať, ešte



neznamená, že to naozaj neexistuje. Védy tiež popisujú odlišný beh času na týchto vyšších planétach. Na Mesiaci sa žije v telách 10 000 pozemských rokov. To čo sa naozaj odohráva na Mesiaci, sa môžeme dozvedieť naslúchaním zo správneho zdroja – Védskych písiem. Mesiac je jedným zo štyroch najvýznamnejších sídiel polobohov. Tí, ktorí uctievať polobohov prostredníctvom obete zamerané na veľký materiálny pôžitok sú posielaní na Mesiac. Tu existuje nebeský opojný nápoj s názvom „sóma“. Podľa toho názvu je nazvaná jedna zo štyroch pôvodných Véd - Sáma-véda (melodické uctievanie sómovej šťavy). My tu nemáme možnosť uvidieť skutočný Mesiac v nebeských rozmeroch tej planéty našimi súčasnými očami - materiálным zrakom a nedokonalými zmyslami. Mesiac prejde celým zverokruhom približne za jeden mesiac. Ovplyvňuje rast vegetácie, dodáva šľavu všetkým rastlinám a preto je v tomto zmysle považovaný za darcu obživy pre všetky živé bytosti na Zemi. Sám Krišna hovorí v Bhagavad-Gíte (15:13): „Vstupujem do všetkých planét a udržiam ich Svojou energiou na ich obežných dráhach. Ako Mesiac vyživujem vlhkosťou všetky rastliny“. Pán Krišna ďalej hovorí v Bhagavad-Gíte (10:21): „Medzi Ádityami som Višnu, zo svetelných zdrojov som žiarivým Slnkom, medzi Marutami som Maríci a Mesiac medzi hviezdami“. Podľa Védskych písiem je planéta Mesiac od Zeme vzdialená viac ako je Slnko od Zeme. Tak je to podrobne popisované vo Védskych písmach - konkrétne v Šrímad Bhágavatame. Slnko a Mesiac sú jediné v našom vesmíre. Mesiac je na vyššej úrovni než Slnko, čiže je na piatej úrovni zhora - na úrovni Svar, Slnko je na šiestej úrovni zhora - Bhuvar a naša Zem na siedmej - Bhur.

Tu je 14 planetárnych systémov, ktoré tvoria náš vesmír označených od najvyššej k najnižšej:

- 1) Satya-loka
 - 2) Tapa-loka
 - 3) Jana-loka
 - 4) Mahar-loka
 - 5) Svar-loka - tu je Mesiac
 - 6) Bhuvar-loka - tu je Slnko - ktoré osvetľuje úrovne 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 - teda osvetľuje 7 úrovni - a tým pádom vrchnú 1/4 nášho vesmíru – keďže týchto 14 úrovni tvorí vrchnú polovicu nášho vesmíru, spodná polovica je zaplnená vodou Garbhodáka, na ktorej leží Garbhodakasayi Višnu a ten oživuje a udržiaava náš vesmír
 - 7) Bhur-loka (Bhu-mandala) - tu je naša Zem
-
- 8) Atala-loka
 - 9) Vitala-loka
 - 10) Sutala-loka
 - 11) Talatala-loka
 - 12) Mahatala-loka
 - 13) Rasatala-loka
 - 14) Patala-loka

Spracoval bh Maroš

Gorakšja

Ochrana Kráv

Šrímad Bhágavatam 1.17.3

Přestože kráva je prospěšná, protože od ní lze získat náboženské zásady, byla nyní ponechána ubohá a bez telete. Po nohou ji bil šůdra. Měla slzy v očích a byla zoufalá a slabá. Dychtila po nějaké trávě na poli.

Šrīla Prabhupáda význam: „Dalším příznakem věku Kali je zoufalá situace krav. Podojením krávy získáme náboženské zásady v tekuté podobě. Velcí řišiové a muniové (mudrci) žili jedině z mléka. Šrīla Šukadéva Goswámí chodil do domu hospodáře jen na dobu dojení krávy, a místo jídla vypil vždy jen malé množství mléka, a to mu stačilo k obživě. Ještě před padesáti lety by nikdo neodepřel sádhuví (osoba striktně následující regulativní principy duchovního života) jeden či dva litry mléka a každý hospodář rozdával mléko jako vodu. Každý Sanátanista (následovník vedských zásad) žijící jako hospodář (rodinný kruh) má mít krávy a býky jako součást hospodářství, nejen aby mohl mít mléko, ale také aby mohl čerpat náboženské zásady. Sanátanista uctívá krávy podle náboženských zásad a ctí bráhmány...“

Z těchto veršů dochovního poznání, můžeme vypořozovat, že kráva není jen pro mléko či obchod s mlékem. Z našeho úhlu pohledu to tak může vypadat, prostě nějaký výrobní stroj. Ale Krišna, On dal krávě speciální sílu, kterou můžeme využít v osobní prospěch a blahobyt jak duchovní tak materiální, když těmto veršům porozumíme z hloubky srdce. V těle krávy (býka, vola, telete..v druhu jako takovém) přebývá Pán Višnu samot-



ný a to za společnosti všech polobohů. Mi víme, že pokud uctíváme určitého poloboha pro materiální pozeňání, ostatní polobohové se stanou nespokojeni tím, že neuctíváme i je a začnou nám dělat potíže! Ale když

uctíváme krávu jsou všichni dohromady spokojeni. A co potom říci o Pánu Krišnovi, který je Nejvyšší.

Védské odkazy:

na kevalam payasa prasutum ve hi man kam dugham prasannam

Klidným hlasem kráva Nandini promlouvá ke králi Dilipovi, který přichází z Dynastie Krále Rághu: „Kdekoli já jsem potěšená a šťastná já mohu splnit všechna přání. Nepovažuj mě jenom jako zásobovač mléka!“

Kravský druh je nadevšemi polobohy. Jsou Kamdhenu (naplňovači přání) zosobně. Všichni polobohy žijí v jejich tělech. Jsou příjemci příznivého vlivu všech nebeských planetárních konstelací, a shromáždí tento nebeský vliv. Kdekoli jsou krávy (kravský druh), tam je vliv všech nebeských konstelací, pozeňání a všichni polobohy. Krávy (býci, voly, telata..) jsou jedině božské živé bytosti, které mají jednu speciální žílu, procházející páteří, uzpůsobenou k zachytávání zlata ze slunečného záření. A proto kravské mléko, máslo a ghí má zlatavou barvu. Tato žíla se nazývá „Surya ketu Nadi“ a v interakci se slunečním zářením produkuje zlatou sůl v její krvi. Tyto sole jsou přítomny v kravském mléku a všech ostatních kravských tekutin a hnoji.

Proto mi by jsme neměli pohlížet na krávu jen jako na zdroj mléka, na býky, voly či nedojící krávy jako obtíž, přebytek v našich stájích a tak podobně, co nám naše materialistická mysl vnukne. Ale měli by jsme prakticky pochopit moc, kterou ochrana kravského druhu skrývá.

Šrīla Prabhupáda význam: „Ale v Kali-yuze, telátka jsou oddělená od svých matek tak brzo jak jen je možné za účely, které nemají být zmiňovány ve stránkách Krásného Bhágavatamu. Kráva stojí se slzami v jejich očích, šúdra dojí táhne mléko z krávy umělým způsobem, a když tam už není mléko ta kráva je poslána pryč. Tyto obrovsky hříšné činnosti jsou zodpovědné za problémy v současné společnosti. Lidé nevědí co dělají ve jménu ekonomického rozvoje. Vliv Kaliho je bude držen v temnotě nevědomosti. Navzdory veškerého úsilí za mír a prosperitu, lidé se musí snažit vidět krávy a býky šťastné ve všech ohledech. Nerozumní lidé nevědí, jak člověk těží štěstí tím, že učiní krávy a voly šťastné, ale to je fakt daný přírodními zákony. Pojďme a vezměme toto z autority Šrīmad Bhágavatamu a adoptujme tyto principy pro totální štěstí lidstva.“

Váš služebník Mahákša Dás.

Čriečky od Kadamba Kánana Swamiho

„Deklarace žádné víry v sex“

„Jedno z mých oblíbených prohlášení je: „Deklarace žádné víry v sex“

Mám tuto deklaraci rád, protože sex, čas od času zavoní na naše dveře a touha je zpátky, znovu - právě ve chvíli, kdy jsi si myslel že už je to za tebou, znovu je tu sexuální rozrušení: „Jsem zpátky!“ (smích)

Právě jsem četl o kočce v Americe - které se snažili zbavit a odvezli ji ze severu Spojených států až do Kalifornie. Nechali ji tam a ta kočka šla sama zpět domů! Ano, docela působivé, a sexuální touha je neměně silná. A bez ohledu na to, kde ji necháš, znovu se objeví, znovu a znovu. Ale jestliže nemáme žádnou víru v sex, potom bude daleko jednodušší říci: „Ne“. Ano, vím, zde jsi a vím že je zde příležitost. Ale také vím že z toho nebudu šťastný. Tak proč investovat tolik energie do takovéto činnosti..

Prevzali sme
z www.kksvami.blogspot.com



Náma Hatta

„ Proto, ve všech aspektech oddané služby svoboda je hlavní bod. Bez svobody není možné vykonávat oddanou službu“ Śrīla Prabhupáda , Bhág. 1.6.3 význam

Bhakti je nezávislá

Bhakti je nezávislá. To je její skutečná hodnota. Není závislá na žádném jiném procesu náboženství nebo yogy. Člověk může být velice zbožný, ale nestane se oddaným a na druhou stranu se může stát oddaným i velice bezbožný člověk.

Před lety jeden mladý muž čekával na ulici na oddané, kteří rozdávali knihy. Když je potkal, jednal jako kdyby je nikdy předtím nepotkal a když dostal knihu do ruky roztrhl ji na půl a hodil na zem, a potom čekal na další příležitost.

Postupně se tento mladý muž stal oddaným a bylo to asi kvůli tomu, že se dotýkal tolika písem. Ve skutečnosti později se stal sanyásí. Zcela jistě se nezapojil do krá-

lovství bhakti na základě zbožných činností.

Kdokoliv se může stát oddaným, proto zde nejsou žádné materiální předpoklady. Oddaný může být starý nebo mladý, krásný nebo nevýrazný, žena či muž, vysoce intelektuální nebo trochu tupý, velice úspěšný nebo desetkrát ztracený. Ničím materiálním nemůžeme spočítat příznaky bhakti.

Jednou jeden mladý muž pil pivo v anglické pivnici. Jeden cizinec se k němu přidal a po nějaké době začali diskutovat náboženství. Ten cizinec řekl -,víš, když jde o náboženství tak Hare Křšna jsou nejlepší. Ten mladý muž byl přesvědčen slovy partnera, se kterým popíjel, našel cestu do Bhaktivedanta Manoru a připojil se do chrámu.

Śrīla Prabhupáda komentuje princip těchto příhod ve Śrīmad Bhágavatamu 1. 6. 37 :

„ Transcendentální systém oddané služby je také nezávislý. Může se a nemusí rozvinout u někoho dokonce i poté co postoupil všechny detailní pravidla. Podobně společnost oddaných je také nezávislá. Někdo může mít to štěstí ji získat a někdo ji nezíská ani po tisíci pokusech.“

Jen jediným výrokem o bhakti si můžeme být zcela jisti, že je těžko pochopitelná a transcendentální. Tradiční proces osvícení a seberealizace vyžaduje něčí společnost. Śrīmad Bhagavatam 11.22.10 říká: „ Protože osoba která je od nepaměti překryta nevědomostí nemůže zapřičinit svoji seberealizaci proto je zde potřeba osoba která má skutečné poznání o absolutní pravdě a která, ji toto poznání může předat.

Klasický příklad je Nárada Rši. V předchozím životě asistoval své matce v dharmašale, sloužil skupině Vaishnavů, jedl zbytky jejich jídla a naslouchal jejich vyprávění a opěvování Pána. Poté, co byla jeho matka uštknuta hadem, vydal se sám na pouť po krajině. Velice rychle dosáhl vznešeného stavu vědomí bháva-bhakti, kde se mu Pán nejprve zjevil v srdci a potom k němu promluvil.

V dalším životě se stal Nárada nositelem bhakti-šakti. Udělil bhakti principi Dhruvovi, který byl pouze pětiletý chlapec a také osvítil obyvatele lesa Mrgářiho, nízkého lovce, který postrádal jakékoliv společenské chování a náboženské aktivity. Mrgári zabíjel lesní zvěř a způsoboval jim obrovskou bolest tím, že je nechal pomalu umírat. Přesto ho Nárada přivedl na cestu čistě bhakti. Jsou zde i další příklady toho jak je možné dostat bhakti od oddaného, kterým možná budou někteří čtenáři těžko věřit. Jeden z příkladů je bengálský světec Śrī Rásikananda ze šestnáctého století který nebojácně konfrontoval šíleného slona. Velice láskyplně kázal tomuto

násilnému zvířeti, které zabilo mnoho lidí a zničilo spousty domů. Se slzami v očích tento slon padl k nohám Rásikanandy a s úctou ho obešel. Rásikananda ho zasvětil mantrou a dal mu jméno Śrí Gópál. Poté již tento slon nikdy nikoho nenapadl a choval se velice pokorně a laskavě.

Tímto tradičním způsobem je bhakti velice často předávána, i když někdy to může vypadat neobyčejně oproti jiným védským procesům seberealizace jako jhāna-yoga nebo astanga-yoga. Toto podporuje i výše zmíněný výrok ze Śrímád Bhagavatamu že nikdo není schopen zapřičinit svoji vlastní seberealizaci.

Nicméně bhakti je nanejvýš transcendentální do takové míry že může dokonce transcendovat běžný způsob předávání transcendentálního poznání. Śrīla Jīva Goswámí podává několik příkladů v jeho bhakti-sandarbě (Anucceda 139). Zde je řečeno, že oddaná služba je Pánova energie a je sebe-manifestující se. Jako potvrzení cituje slova ze Śrímád Bhágavatamu (5.14.45): „I přesto že byl v těle jelínka Mahárádža Bharata nezapomněl na Nejvyšší Osobnost Božství, proto když opouštěl toto tělo vyřkl následující modlitbu: Nejvyšší Osobnost Božství je zosobněnou obětí, dává výsledky ritualistických činností, je ochráncem náboženství, zosobněním mystické jógy, zdrojem všeho poznání, vládce celého vesmíru, a Nadduše v srdci všech živých bytostí. Je překrásný a přitažlivý. Já nyní opouštím toto tělo, vzdávám mu poklony a doufám, že budu neustále zaměstnaný v Jeho transcendentální láskyplné službě. Po té co to řekl, opustil Mahárádža Bharata tělo“.

Přestože byl Mahárádža Bharata v těle jelínka byl schopen v okamžiku smrti vyslovit tuto komplikovanou modlitbu. Jhání nebo jógi by toho nebyl schopen, protože když poklesnou a zrodí se v další životě jako zvířata nebudou schopni vykonávat jejich praktiky, jako to dělaly v předchozím životě. Mahárádža Indradyumna se stal v dalším životě slonem Gajendrou a také se modlil k Pánu.

Ve své bhakti-sandarbě (Anucceda 152) Śrīla Jīva Goswámí popisuje, jak může být bhakti předána za náhodných okolností a jak matný odraz bhakti může zničit všechny hříchy a přemístit člověka na Višnulóku. Podává příklad z Nárada Purány o dvou opilcích kteří tancovali ve starém opuštěném chrámu s tyčkami, na jejichž koncích byly přivázány kusy látky. Tito opilci dosáhli výsledku za zvednutí vlajky v Pánově chrámu a tímto způsobem se vrátily do Pánova transcendentálního sídla.

Podobně pták, který byl zabit lovcem a kterého vzal potě do úst pes. Když potom tento pes běžel kolem chrá-

mu, pták dosáhl výsledku za obcházení chrámu a vrátil se do Pánova sídla.

Narasimha Purána říká že Prahláda Mahárádža měl ve svém předchozím životě spor s prostitutkou na posvátný den Nrsimha – Čaturdáši. Argumentoval s ní až do noci a ani nejedl a ani nespál, a protože se náhodou postil a zůstal vzhůru na tento posvátný den, stal se velkým oddaným Pána.

Tyto tři události – zdvižení vlajky v chrámu, obcházení božstva a půst na posvátný den jsou angy neboli údy bhakti a mohu někdy, i když vzácně, přinést vytoužený výsledek dokonce aniž by člověk znal jeho hodnotu. Toto jsou záračné příklady, které se nestávají každému oddanému za všech okolností. Tyto příklady se vyskytují a jsou zmiňovány āčaryi aby ilustrovaly sílu těchto určitých ang bhakti. Já jsem je nicméně zmínil za jiným účelem – ilustrovat nezávislou povahu bhakti.

Závěr je takový že bhakti je zcela svobodná a nezávislá jako Nejvyšší Osobnost Božství, Śrí Kršna. To je její skutečná povaha.

Preložené z knihy „Unspoken
obstacles on the path of bhakti“
od Purnačandru Swamiho,
preložil Mangal das



Šástra dana

Každý, kto dostane knihu má z toho osoh

Šírte sankírtanové hnutie viac a viac. Som len jedna osoba, ale keďže všetci láskavo so mnou spolupracujete, toto hnutie je teraz úspešné po celom svete. Buďte si istí, že neexistuje žiadna viacej priamejšia cesta v kázaní ako distribúcia Krišna vedomých kníh. Každý, kto dostane knihu má z toho osoh. Keď osoba číta knihu, má z toho ešte väčší osoh, alebo ak dá knihu niekomu inému na čítanie, pre oboch to je prospešné. Aj keď človek knihu nečíta, ale ju drží a vidí, má z toho osoh. Ak dá len jednoducho malý dar na činnosti pre vedomie Krišnu, je to prospešné. A každý, kto distribuuje túto transcendentálnu literatúru má z toho osoh. Preto je Sankírtan hlavným pozehaním pre tento vek.

(List nemeckým žiakom, 6. mája, 1977)

Účelom Šástra dány je umožniť komukoľvek priamu účasť v misionárskych činnostiach šírení kníh Śrīlu

Prabhupádu tým, že ju sponzoruje. Naším cieľom je predstaviť duchovnú a filozofickú informáciu v týchto knihách čo najväčšiemu počtu ľudí.

Sponzorované knihy sa rozdávaajú do miest, kde budú riadne udržiavané a čítané ako sú napríklad knihovne, školy, čakárne, čajovne, nemocnice, väznice...

Janko Szpevár zo Serede už začal prispievať podľa svojich možností. Táto možnosť je tu samozrejme aj pre všetkých Vás – ako sa aktívne zapojiť do tohto programu a do misie Śrīlu Prabhupádu. Prispievať môžete buď jednorázovo alebo v pravidelných mesačných intervaloch.

V prípade záujmu prosím kontaktujte alebo píšete: jivananda.dasa@gmail.com, 0944 056 693

Reportáž

KOŠICE FEST 2010

Drahí oddaní.

Rada by som sa s Vami podelila o realizácie, skúsenosti a náladu z festivalu v Košiciach. Bol to prvý oficiálny festival na Slovensku, ktorý sa naozaj odohral v absolútnej profesionálnej spolupráci so všetkými zainteresovanými oddanými. Celý nápad sa v podstate vyjaval v transcendentálnej myslí Lokesvara prabhu (po starom bh. Ľubo). Festival sa síce odohral 17. júna no už mesiac pred tým bolo všetko dokonale premyslené a naplánované. Spravili sme niekoľko manažerských mítingov, dohodli pravidlá a postupy a mohli sme začať.

Počasia vyzeralo deň pred festivalom veľmi odriekavo nakoľko stále pršalo a fúkalo. Všetci sme napäto očakávali a modlili sa u Krišnu nech nám vyjde aspoň na pár chvíľok slniečko. Už z rána bolo vidieť, že viera v Krišnu sa



vyplatila a krásne lúče ožarovali nadšených oddaných baliacich vecí a chystajúcich stany.

Naša skupinka dorazila predposledná o 13.30 ja, bh. Štefan, Subhadra dd, a Hare Krišna prabhu. Všetko už bolo dokonale nachystané, stany, pódiá, fotky, výstava fotografií, 4 malé stánky. Celý festival sa odohrával v parku pri železničnej stanici. Oddaní postavili jeden krásny veľký nový stan s hlavným pódium, kde sa od 15.00 nepretržite do 22.30 konal program. Potom boli ďalšie menšie stánky. V prvom rozdávali za dobrovoľný príspevok prasádam Adrienka so synom Ondrejom a dcérou Zuzkou, v druhom boli sankirtan oddaní Jisnu das, Valmiky das, bh. Ivan ktorí bombardovali ľudí knihami. Tretí stánok sa volal "FARMOVÝ PROJEKT" a bol v ňom Mahákša d a Jay Baladeva d. Prabhus vystavovali rôzne fotky našich kravičiek, orba, mletie



múky. Ľudia sa pristavovali a pýtali rôzne otázky ohľadom jednoduchého života no a štvrtý stánok sme pomenovali "OTÁZKY A ODPOVEDE". V tomto stánku boli naši kazatelia Satyakarana d a Murári d a poskytovali ľuďom odpovede na rôzne typy otázok, venovali im čas, vysvetľovali kto sme, čo sme a pod. No a samozrejme nesmiem zabudnúť na "SECURITY" servis v podaní bh. Marcela, ktorý dohliadal na hladký nerušený priebeh celého festivalu, takže sme sa nemuseli obávať žiadnych neprispôsobivých "obyvateľov parku".



Festival začal o 15.00 kirtanom, ktorý uviedol Valmiky das, po kratkom úvode pokračoval Hare Krišna prabhu, ktorý dal aj peknú lekciiu, a ďalšie kirtany odohrali Gaura Kesava d, Subhadra dd, Yašomati dd, Pūnya Palaka d, večernú lekciiu dal Purnananda d a na záver to ešte Hare Krišna prabhu roztancoval tak, že nielen oddaní ale aj všetci hostia postávali a tancovali, spievali a tešili sa zo svätého mena. Bola to proste extáza.

No a na záver sme premietli Matku Gangu ako príjemnú bodku za celým dňom. Verím, že viac ľudí si so sebou vzalo niečo čo sami nevedia ale my vieme. Kúsok Krišnu v podobe prítlačlivosti Jeho mena, Jeho literárnej podoby, niektorí našli odpovede na svoje otázky a iní aspoň ochutnali Krišnu vo svojej lahodnej podobe prasádam. Och, Krišna Ty si tak milostivýýýýý.

Myslím, že tento festival mi ostane hlboko v srdci, keď sa mi vyjavia tváre šťastných oddaných zapojených do posledného údu tela do misie Šrílu Prabhupádu a Pána Čaitanyu.

Týmto chcem poďakovať predovšetkým Lokešvara dasovi, ktorý dal do tohto festivalu absolútne všetko aj celé srdiečko, čím sa stal pre mňa v tomto smere

ohromnou inšpiráciou.

Hare Krišna a nech je takýchto festivalov po celom Slovensku stále viac a viac.

S úctou Vaša služobníčka
Manasí Ganga dd

Realizácia

Často sa pýtam, či dokážem Krišnu počuť, vnímať. V skutočnosti som veľmi znečistená to vidím už len na tom ako sa každú chvíľu mení moje vedomie podľa hmotných kvalít, ako sa s nimi stotožňujem. A Krišna napriek tomu ku nám prehovára. Lenže čím sme v nižšej kvalite, tým viac sa nám Jeho hlas nechce počuť. Všetci ho môžeme počuť. Ale skutočnosť je tá, že vybrať si to, čo nám hovorí myseľ je oveľa jednoduchšie. Ja mám v sebe vždy 2 hlasy, ktoré sú stále protikladné. Druhý hlas, hlas mysle nedá iba jasnú odpoveď, alebo dokonca radu, vždy príde aj komentár, vlastný komentár mysle, prečo je práve táto alternatíva správna. Ale raz sa stane jedna vec, a to taká, že myseľ bude robiť všetko pre potešenie Paramátny, ktorá je s nami v kontakte prostredníctvom inteligencie.

Bude slúžiť Krišnovi. Teraz tiež slúži, ale našim materiálnym túžbam. Ona vlastne nie je tá, ktorá nás na všetko nahovára. Funguje ako zrkadlo, vynára sa v nej odraz nášho srdca. Ak bude žiarit' srdce, bude žiarit' aj myseľ. A odraz v zrkadle býva ešte silnejší ako samotné svetlo. Krišna je tak milostivý, že inšpiroval moju myseľ a do môjho srdca vliat sladký nektár v podobe veľkej inšpirácie. Ukázal mi, že všetky tie negatívne veci pre pokrok v duchovnom živote sa chcú len očistiť. Nechut', hnev, zlé vlastnosti, oni sa akoby konečne prestanú schovávať a prosia o očistenie. Očistenie v podobe Svätého mena. A môže to byť zábava. Ráno sa mi nechce vstať a myseľ prosí, aby Krišna očistil práve toto. Je to všetko akoby osobné, veľmi osobné, každá myšlienka, vlastnosť chce, túži po precitení lásky ku Krišnovi. Všetko môže byť veľmi magické a v srdci sa môže odohrávať nádherná líla. To znamená, že negatívne veci prestanú byť negatívne. Potom začne byť všetko dokonalé. A to je vlastne ďalší bod, vidieť všetko pozitívne a dokonalé. Všetko, čo k nám prichádza je dokonale riadené, tak prečo pociťujeme strach? Práve preto, že si myslíme,



že veci riadime my. Preto sa bojíme čo bude, bojíme sa utrpenia. Tu sa môžeme veľmi zapliesť, lebo to, že si myslíme, že sme tí čo všetko riadia nám spôsobuje karmické reakcie. Podobné priťahuje podobné. Keď nemyslíme na Krišnu, alebo myslíme, no so strachom, to nie je o nič lepšie, pretože Mu neveríme, tak naše pochybnosti sa zväčšujú, strach rastie a prichádza utrpenie. Nie je to to čoho sme sa báli? Mysleť sa topí v obavách a depresiách, ale to priťahuje stále len to isté vo väčšej miere. Nechceme to, ale ono to prichádza. Mysleť je tak mocná, že vždy priťahuje to, na čo myslíme. Je ako magnet. A všetko čo pritiahne chceme používať pre seba či už zmyslový pôžitok, vnemový alebo v hrubej forme. Je to Krišnova energia, preto má veľkú moc. Slúži nám. Myslíme na utrpenie, príde utrpenie, to je zákon karmy. Podobné priťahuje podobné. A prečo teda nepriťahuje našu myseľ Krišna, Najvyšší Pán? Pretože máme iné túžby, v srdci. A keďže je Krišna pre myseľ vedľajší, znamená to, že srdce zaplavujú túžby oveľa silnejšie, mocnejšie, vo väčšom množstve ako je tá malinká za Krišnom. Mysleť iba priťahuje to, čo chceme. Sami môžeme pozorovať čo nám premieta. V podstate je to skrytý Krišna, myseľ je Jeho energia a plní nám túžby. Je to smutné. Čaká v srdci každej živej bytosti, kedy si Ho konečne všimneme. A napriek neustálemu opovrhovaniu, všetkým tým podrazom je s nami aj v podobe mysle a priťahuje všetko čo chceme. Existuje na svete takýto priateľ? Je tak veľmi úžasný, sladký, trepezlivý, je mi do plaču keď si spomeniem, že koľkokrát uprednostňujem seba a svoj pôžitok. Chcem, aby sa moje srdce očistilo, aby som milovala Krišnu a všetky Jeho čiastočky. Táto realizácia má pre mňa obrovský význam, lebo vidím, že myseľ nás môže priviesť domov. Je milostivá, ale v srdci musí nastať zmena. Naše túžby si vyberáme sami. Teraz sú síce ovplyvnené karmou, našim doterajším spôsobom života a nosíme nesprávny koncept ako veci fungujú. Ale to, na čo budeme myslieť ovplyvňujeme sami. A podstatné je, čo pri tom cítime. Preciténé myšlienky vyžarujú obrovskú silu, lebo to je známka, či niečo chceme alebo nechceme. Zákon vždy priťahuje to, čo cítime, nie koľkokrát väčšie. Vedť to je taký nektár, keď budem cítiť lásku, začnem ju aj priťahovať a Krišna nemá hraníc. Preto v bežnom živote vidíme, ako sa nám vždy niečo vráti niekoľkokrát. No musíme vedieť ako to funguje. Keď budeme dávať lásku hlavne preto, že ju čakáme naspäť, budeme čakať večne. Zákon bude priťahovať to na čo myslíme - čakanie. Dajme Krišnovi všetko čo máme, nemáme čo stratiť, pretože materiálne veci nám nepatria a my sme tiež Jeho. Takže všetci sme transcendentálne prepojení a čo mu môžeme ponúknuť

je práve naša túžba po Ňom a láska, ktorú nám dal. Práve som pochopila, že láska, ktorú cítime, je vlastne Krišnova láska, my ju nevyžarujeme len tak, dostávame ju od tej Najsladšej osoby. Vďaka tomu, že ma Krišna inšpiroval napísať si túto aspoň pre mňa esenciálnu realizáciu, som ešte viac precítila to, čo mu môžem neustále dávať, Krišnovi a Jeho čiastočkám. Pocítila som, že láska nevzniká v nás, v okamihu, keď ju rozdáваме, posielame, prichádza od Krišnu, pretože nám plní túžbu!!! V tomto bode sa môže začať naozaj veľká výmena. Čím viac sa otvoríme, tým viac môžeme cítiť Krišnovu lásku. To nie je, že my ju vyžarujeme, zdroj je Krišna. My cítime Jeho lásku. Môžeme len neustále zväčšovať túžbu mu dávať ešte väčšiu ako cítime. A Krišna ju znova expanduje. Je to tak krásne, zároveň však smutné to, že žiadnu lásku necítime, lebo ju nechceme.

Vždy po krásnej realizácii prežívam skúšku. Skúška je akoby špeciálny level a realizácia je naša zbraň a ochrana. V každom špeciálnom leveli sa nachádza obrovský nektárový bonus.

Dostala som takýto level, väčšinou sú bolestivé, pretože zabúdam na svoju zbraň.

To je zvláštne, že niekedy radšej trpím aj keď zbraň je poruke, pretože nechcem prísť o túžby vo svojom srdci, ktoré sú zdrojom pôžitku a pritom sú to ony, ktoré mi ubližujú. A keď sa to všetko vo mne rozpútalo prišla ku mne tá najväčšia milosť v podobe čistého oddaného Bhaktisidhantu Saraswatího. Snívalo sa mi, že som chorá, niekoľkokrát sa mi zjavil tento oddaný a poslal mi po jednej oddanej veľký pohár, obrovský pohár plný medu, plávali v ňom včely a niečo sa tam trblietalo. Pochopila som, čo som dostala. Prišiel ku mne nektár, liek od čistého oddaného. Bol to liek na moju materiálnu nemoc. V srdci som cítila hlas, ktorý mi vravel, že mám tento nektár všade vyhľadávať neustále. Až teraz si uvedomujem, že to bol vlastne pokyn, taký sladký.

Uvedomila som si a utvrdila sa v tom, že tento nektár sa ukrýva vo všetkých veciach. Všetko môže prestupovať lásku ku Krišnovi. Bola som taká šťastná, pokyn a milosť od Prabhupádovho guru. Pochopila som, že Šríla Prabhupáda je tak milostivý, že sa za mňa modlí a môj guru sa modlí k Prabhupádovi. Cítim veľkú náklonnosť a dlh, ktorý nie som schopná splatiť. Prebudenie po tomto sne bolo plné nektáru a lásky. Ako keď je pri nás, hneď vedľa guru. Všetko som sa snažila precítiť a zároveň všetko, čo som robila som vnímala ako milosť guru. On je za všetkým. Keď vidíme veci jasne dostávam poznanie od guru. Prabhupáda nám tak veľmi pomáha, môže vstupovať do nášho vedomia a my môžeme byť

vďaka nemu a jeho túžbe - väčšej ako tá naša - nástroj, je veľmi láskavý.

Takto sme ešte viac ponorení do transcendentálnych výmen medzi Krišnom a Jeho oddanými. Som nesmierne vďačná za tento nektár. Keď som išla ozdobiť Šrílu Prabhupádu kvetmi, jeho výraz v tvári mi potvrdil všetko, čo som v sebe prežívala.

Veľmi sa usmieval, ale tento úsmev mi prenikol hlboko do srdca. Toto bola tá sladká esencia. Nie je nič krajšie ako potešiť Gurua a sním Krišnu a Jeho oddaných.

Vaša služobníčka Subhadra dd

Slová Šrílu Prabhupádu

Prabhupáda: Tak prečo neslúžiť Najvyššej sile?

Siddhi-Svarupa: Áno.

Prabhupáda: To je prirodzené. Nūnaā mahatāā tatra.

Mahat znamená väčší a silnejší, a nunam znamená, že sú slabší. Takže všetci sú slabší ako Boh. Tak prečo neslúžite Bohu? To je dokonalosť. Musíte slúžiť niekomu mocnému. Nemôžete sa tomu vyhnúť. Len študujte všetky štatúty spoločnosti, zvieracej spoločnosti alebo ľudskej spoločnosti. Zákon je, že silnejší je nadradený slabšiemu. To je zákon. Nemôžete sa mu vyhnúť. Takže odkiaľ tento nápad prišiel, ak nie je od Boha? Janmady Asya Yatah [SB 1.1.1]. Všetky nápady pochádzajú od Najvyššieho. To je zákon, že silnejší je nadradený slabšiemu. Takže, kto môže byť silnejší ako Boh? Toto je naša prirodzená povaha, slúžiť Bohu.



Významné dni

VAKRESVARA Pandita je spomenutý v Srí Caitanya-caritamrte pre svoje extatické tancovanie. Raz, v dome Srivasa Thakura, tancoval v neustálej extázi 72 hodín. Urobil veľa žiakov, a to najmä v štáte Orisa, medzi nimi bol aj Šrí Gopal-guru Gosvami. (Pozri Srí Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.17-18).



ŠRIVASA Pandita, alebo Šrivasa Thakura, bol členom Panca-tattvy, skladajúcej sa z Pána Caitanya Mahaprabhu a jeho štyroch bezprostredných expanzií a energií. Každú noc Pán Caitanya a jeho spoločníci spievali mená Krišnu a tancovali v dome Srivasa Pandita. Srivasa Pandit nikdy nevynechal žiadne úsilie, aby sa uživil, alebo aby uživil jeho rodinných príslušníkov. Pretože bol plne odovzdaný Pánovi Caitanyovi a Jeho misie, Pán Caitanya sa postaral o všetky jeho potreby. (Pozri Srí Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.8.)



Gundica Marjan

Deň pred Ratha-yatrou je oslavovaný ako Gundica-Marjan, čistenie chrámu Gundica.

V Jagannatha Puri, niekoľko dní pred Ratha-yatra oslavou, oddaní dôkladne umývajú chrám Gundica, ktorý sa nachádza tri kilometre severovýchodne od chrámu Pána Jagannatha. Toto je miesto, kde Pán Jagannatha zostane po dobu jedného týždňa v čase Ratha-yatra oslavy.

Pán Caitanya Mahaprabhu osobne čistil chrám Gundica spolu so stovkami oddaných. Pán to urobil len preto, aby poučil ostatných. Kým čistil chrám vo veľkej oslave, spieval Hare Krišna mantru. Keď bol chrám Gundica dôkladne vyčistený, bolo to veľmi očisťujúce, svieže a potešujúce, akoby sa tam zjavila vlastná myseľ Pána. Vskutku, po tom ako bolo všetko čisté a umyté, mysle oddaných boli také čisté ako všetky tie čisté miestnosti chrámu. Prijatím tejto zábavy čistenia chrámu Gundica, Pán Caitanya Mahaprabhu nás poučil o tom ako prijať Krišnu do nášho srdca. Ak túžime vidieť usadeného Krišnu v našom srdci, musíme najskôr zo všetkého očistiť naše srdcia a musíme byť pripravený prijať Jeho lotosové nohy.

Ratha-yatra v Puri

Jagannatha Rathayatra je jedným z najväčších festivalov a zúčastňuje sa jej milióny pútnikov na Srí Ksetra, Puri Dham. Pätnásť dní, Pán Jagananth zostáva v ústraní s Maha Lakshmi, aby si s ňou mohol užívať zábavy. Teraz, keď si od Nej vzal povolenie, vyjde von jazdiť



na Jeho Rathe, a tak vykonáva zábavy pre potešenie z Jeho oddaných.



Jemný biely piesok, ktorý pokrýva cestu k chrámu Gundicha sa podobá brehu rieky Yamuna, a malé záhrady na oboch stranách vyzerajú ako tie, ktoré nájdete vo Vrindaváne.

Laná na Jagannathovom voze sú známe ako Gaudas. Tieto gaudas ťahajú voz s veľkým potešením. Niekedy voz stojí úplne nehybne, a nepohne sa ani o centimeter, aj keď by bol ťahaný veľmi silno. To znamená, že voz sa pohybuje z vôle Pána, a nie silou akýchkoľvek obyčajných ľudí.

Potom, čo bol Pán 9 dní v Sundarachala, sa vracia do Nilachala.

Pán Caitanya a spoločníci sa zúčastnili Ratha Yatry v Extatickej nálade. On tiež diskutoval Jagannatha Katha a Jeho Lilu vo Vrindavane s jeho intímnymi spoločníkmi, ako je Šrivas Thakur a Svarupa Damodar a viedol sankirtan s veľkým extatickým nadšením.

Sankirtanový príbeh

Návšteva orientu

Hare Krišna Prabhus, Prijmite prosím moje pokorné poklony. Všetka sláva Šrílovi Prabhupádovi. Pri návšteve



Taiwanu som sa spýtal hostiteľky, Krišna Bhavna Dasi, ako prišla k vedomiu Krišnu. Povedala, že jeden sankirtan oddaný prišiel ku jej tete, aby jej ponúkol Bhagavad-Gitu. Oddaný

na ňu príliš tlačil, aby si ju vzala, ale ona neprejavovala žiadnu ochotu.

Ale ona sa nevzdávala: „Toto je vaša kultúra (teta je z Indie), mali by ste sa učiť o svojej kultúre. „Nakoniec súhlasila, a knihu si vzala, dala nejaký príspevok len aby sa dostala z týchto okolností.

Ona ju síce nečítala, ale keď jej neter bola na návšteve u nej doma povedala, že si chce prečítať Bhagavad-Gitu. Jej teta povedala: „Oh, mám jednu. Môžeš si prečítať tú moju.“



Prečítala si ju a teraz je zasvätená a je knižnou distribútkou v Taipei, a povzbudzuje ostatných, aby sa zapojili.

Nedávno, asi pätnásť z nás odišlo do centra Taipei distribuovať knihy.

Tomuto príbehu nesmie byť ešte koniec, kniha je ešte v dome jej tety a čaká, tik-tak-tik-tak.....

Je ďalší zaujímavý príbeh o tom, ako si niekto prišiel po milosť Krišnu. Pán Jo počul niečo o Bhagavad-Gite a chcel si ju prečítať, ale nemohol ju nájsť v Taipei. Upratoval svoj dom a chcel sa zbaviť množstva starých kníh, o ktoré už nemal záujem.

V Taipei, majú knižnice taký program, že ak niekto daruje knihy do knižnice môže si vziať akékoľvek knihy, ktoré knižnica vyradila a ktoré už nechce.

Takže on išiel do knižnice darovať jeho knihy, a knihovníčka mu dal na výber z kníh, z ktorých si mohol vybrať. Ako sa tak pozerá tak uvidel Bhagavad-Gitu, taká aká je. On bol tak veľmi šťastný keď ju uvidel, že povedal knihovníčke: “ Toto je tá kniha ktorú chcem.” Teraz je oddaný už desať rokov a má 65 rokov a je vo výslužbe (bývalý pracovník vlády), takže teraz má už viac času na Krišna vedomie.

Váš služobník Vijaya das

Zdravie

Dostala sa mi do rúk kniha Kurta Tepperweina „Omladzujúce odkyslenie“.

O prekyslení organizmu som už čo-to počul, ale nevenoval som tomu pozornosť.

Bežný lekár nám nestanoví diagnózu prekyslenia.

Táto kniha ma zaujala natoľko, že z nej uvádzam v tomto čísle a snáď aj v budúcich úryvok.

Prečo sme prekyslení

Naše telo si udržuje v krvi hodnotu pH 7,36 až 7,44; výkyvy sú len nepatrné. (Pojem kyselinovo-zásadovej, čiže acidobázickej škály pH je vyložený ďalej. Predbežne len toľko: škála je 14-stupňová; čím nižšie pod hodnotou 7, tým je látka kyslejšia.)

Keby hodnoty pH krvi klesli čo len trošku nižšie, museli by sme zomrieť. Za náš život teda môžeme vďačiť tomu, že vnútorné prostredie nášho tela je neutrálne, vlastne veľmi mierne zásadité.

V prírodnom liečiteľstve je základom každej liečby úprava acidobázickej rovnováhy organizmu.

Bez toho nemôže byť účinná nijaká liečba. Moderní odborníci na výživu už dlhšie upozorňujú na nevyhnutnosť rovnováhy v hospodárení s kyselinami a zásadami; mnohí to označujú za základ zdravia, aj keď nie v každom prípade to je podložené nezvratným vedeckým dôkazom. Nie vždy je klasická medicína dostatočne zameraná na acidózu ako príčinu chorôb, ale pokladá ju za poruchu látkovej premeny (rozhodne ju tým však nebagatelizuje). K tomu pristupuje fakt, že v medicíne sa

stav kyselín v tele obvykle meria z krvi - lenže práve krv sa (až na zriedkavé výnimky) pomerne striktné udržiava v neutrálnom stave.

Uvedomme si desivú skutočnosť, že výkyv v acidobázickej rovnováhe, dnes takmer bežná vec, zabíja všetko živé, vrátane ľudských buniek.

V procese látkovej premeny sa v organizme neustále tvoria kyseliny, ako močová, uhličitá, mliečna, octová, ba aj soľná (chlorovodíková), ktoré ešte stupňujú stav prekyslenia tela. Kyseliny, ktoré sa nespracujú zdravými obličkami, sa nevylúčia z tela.

Kyseliny vo všeobecnosti pôsobia ničivo. Môžu rozozrať dokonca aj kameň alebo kov. Ak sa neneutralizujú zásadami a ostanú v tele, nevyhnutne to vedie k rozličným chorobám.

Stačí sa otázke aspoň trochu venovať a veľmi rýchlo zistíme, aká dôležitá je acidobázická rovnováha pre naše telo a ako nebezpečne, ba priam ničivo pôsobí prekyslenie. Hynutie lesov má priamu súvislosť s prekyslením pôdy v dôsledku kyslých dažďov. Kyslé dažďy rozozerie za niekoľko rokov stáročné dámy, takže napr. postavy na fasádach dnes už nemajú tváre. Keďže kyselina natoľko rozoziera dokonca aj kameň, ani neprekvapuje, akú veľkú záťaž predstavuje pre telo.

Choroby rozhodne nie sú nič nevyhnutné, naopak, prirodzeným stavom je zdravie, ako to i v súčasnosti jednoznačne dokazujú príslušníci dlhožijúcich etník.

Choroby si spôsobujeme dlhoročným nesprávnym konaním. Zubné kazy aj nespočetné iné ochorenia majú jediný dôvod: prekyslenie. Aj reumu, dnu, artritídu a obličkové kamene zapríčiňujú kyseliny. Ak si uvedomíme, že nič z toho, čo nám príroda pôvodne ponúkla ako potravu, neobsahuje kyseliny, začne nám byť jasné, že naša látková premena nie je prispôbená na zužitkovanie kyselín. Dokonca aj kyseliny v ovocí sa v procese dozrievania do značnej miery odbúravajú. My však oberáme ovocie pred dozretím, aby bolo dlhšie predajné, a tým si škodíme.

Naše neprirodzené stravovacie návyky viedli komu, že podiel zásad v našom tele je prakticky neustále príliš nízky. Preto je organizmus väčšiny ľudí prekyslený. K tomu pristupuje veľa hnevu a stresu, ktorými si podiel kyselín zvyšujeme ešte viac. Pokiaľ je telo ešte schopné odoberať zásady z vlastných tkanív, ciev a kostí, má aké-také šance neutralizovať prebytok kyselín. Tým sa však zbavuje minerálov; kosti sa stávajú lámavými a cievy krehkými. Tieto skutočnosťami potom vedú k infarktu, mŕtvici alebo osteoporóze, ale aj k reume, dne, artróze, deformáciám chrčtice atď. A viete, že aj vypadávanie vlasov, depresie, ekzémy a zubný kaz sú následky prekyslenia? Prekyslenie má zároveň povzbudivé aj tlmivé účinky. Človek sa sprvoti cíti plný elánu, onedlho však ochabne, veľmi rýchle sa unaví a potrebuje dlhé odpočinkové fázy.

Prekyslený organizmus nemôže byť zdravý. Čím väčšie je jeho zaťaženie kyselinami, tým závažnejšia je choroba.

Okrem toho je človek vystavený aj nespočetným



toxínom, často, žiaľ, neznámym. Ide najmä o splošiny insekticídov, pesticídov a herbicídov, ale aj množstva dochucovadiel, konzervačných látok, potravinových farbív apod. Neslobodno zabudnúť ani na chlórovanie pitnej i úžitkovej vody.

Toto všetko spolu na nás zanecháva množstvo stôp, základ neskorších následkov, o akých dopredu nemôžeme mať ani len tušenie.

Telo robí, čo môže, aby sa zbavilo splošín čo najmenej drasticky. Preto dôležité orgány, najmä tie vyššie (ako mozog, oči, uši a srdce), len v prípade najvyššej núdze použije ako skládku nezužitkových zvyškov. O to vážnejšie treba preto brať prípady očných zákalov alebo výpadkov sluchu. Mŕtvica a infarkt sú najkritickejšie, ba neraz aj posledné reakcie prekysleného tela. Cesta ku kritickému stavu sa začína tým, že telo je donútené odbúravať uložené cenné minerály, aby mohlo neutralizovať záplavu kyselín. V dôsledku toho si musí zakladať jednu skládku splošín za druhou - nemá totiž inú možnosť, ako odsunúť toľko kyseliny. Pritom je nielen ľahké vyhnúť sa takémuto vývoju situácie, ale je v našich silách aj zvrátiť ho. Za jeden až tri roky sa telo môže očistiť, skládky nebezpečných splošín sa môžu rozpustiť a vyčerpané regulárne zásobárne minerálov sa zasa vrchovato naplnia.

Hlavné príčiny prekyslenia tela

Vo všeobecnosti:

- nesprávna strava (denaturované potraviny)
- nesprávne návyky pri jedení
- nesprávny spôsob života

A konkrétne:

- priveľa bielkovín
- cukor
- alkohol
- nikotín
- nasýtené masné kyseliny
- toxíny v životnom prostredí
- pochutiny (presnejšie: pochutinové jedy)
- elektro magnetický smog
- chemické liečivá
- hnev a agresia
- stres a duševná nevyrovnanosť

Ak nie si ochotný zmeniť svoj život, niet ti pomoci.

HIPPOKRATES (460 - 377 PRED N. L.)

Recepty

Guláš:

- 5 paprik
- 5 rajčín
- 5 stredne veľkých zemiakov
- 3 pl oleja alebo ghí
- ½ čl asafetidy
- 1 pl červenej papriky
- 1 pl majoránky
- ½ čl čierneho mletého korenia
- 5 pl hladkej múky na zahustenie
- voda
- 3 čl soli

Postup:

Papriky umyjeme, vyrežeme jadro, nakrájame na pásky, zemiaky ošúpeme, umyjeme a nakrájame na väčšie kocky. Vo väčšom hrnci zohrejeme olej/ghí, pridáme asafetidu a po pár sekundách pridáme papriky. Za občasného miešania pražíme cca 5 minút a pridáme zemiakové kocky a tiež približne 5 minút necháme opražiť. Potom pridáme vodu /2 litre/, ostatné korenie a soľ a necháme variť. Kontrolujeme, aby nám polievka nevykypela. Asi po 10 minútach pridáme na pásky nakrájané rajčiny. Vo vedľajšej miske si pripravíme zátrepku zo studenej vody /0,5 litra/ a múky. Múku vo vode poriadne rozmiešame, aby neboli hrudky. Zátrepku potom vlejeme do polievky a rozmiešame. Necháme zovrieť a varíme asi 2 minúty. Ak je polievka príliš hustá pridáme ešte vodu a chvíľku povaríme. Potom odstavíme a ponúkame Krišnovi najlepšie s domácim chlebom.



Sódové lokše:

0,5 kg polohrubej múky
 0,5 l acidofilného mlieka, alebo kyslého mlieka
 2 čl soli
 1 pl sódy bikarbóny

Postup:

Múku preosejeme a zmiešame so soľou a sódou. Postupne pridávame mlieko a miesime, kým cesto nieje tuhé, ale vláčne, tak aby sa z neho dali valkať lokše. Ak je príliš riedke a lepí sa, pridáme múku, ak je príliš tuhé a ťažko sa miesi, pridáme mlieko.

Pomúčime si dosku a z cesta spravíme približne 10 guľičiek, ktoré vyvalkáme na hrúbku asi 5mm.

Ukladáme na suchú horúcu panvicu a pečieme z oboch strán do hnedasta. Na konci môžeme potrieť maslom..

Podávame ako prílohu k sabjí, alebo s maslom a čerstvou zeleninou, prípadne pomazánkou.



Kalendár

JÚL

8. 7. 2010 Ekadáši
Pôst za Yogini Ekadáši
11. 7. 2010 prerušenie pôstu 4:40 - 4:54
Šrí Gadadhára Pandita -- odchod
Šrílala Bhaktivinoda Thákura -- odchod
13. 7. 2010 Ratha Yatra
Sri Svarupa Damodara Gosvami -- odchod
Sri Sivananda Sena -- odchod
17. 7. 2010 Hera Pancami (4 dni po Ratha Yatra)
Sri Vakresvara Pandita -- odchod
21. 7. 2010 Ekadáši
Pôst za Sayana Ekadáši
Return Ratha (8 dní po Ratha Yatra)
22. 7. 2010 prerušenie pôstu 4:54 - 10:05
25. 7. 2010 Purnima
Guru (Vyasa) Purnima
Sri la Sanatana Gosvami -- odchod
Prvý mesiac Čaturmasya začína [PURNIMA SYSTEM]
(počas jedného mesiaca pôst od listovej zeleniny)
31. 7. 2010 Pancami
Sri la Gopala Bhatta Gosvami -- odchod

AUGUST

6. 8. 2010 Ekadáši
pôst za Kamika Ekadáši
7. 8. 2010 prerušenie pôstu 5:15 - 10:11
13. 8. 2010 Caturthi
Sri Raghunandana Thakura -- odchod
Sri Vamsidasa Babaji -- odchod
20. 8. 2010 Ekadáši
pôst za Pavitropána Ekadáši
Radha Govinda Jhulana Yatra begins
21. 8. 2010 Dvadási
prerušenie 05:35 - 10:16
Sri la Rupa Gosvami -- odchod
Sri Gauridasa Pandita -- odchod
23. 8. 2010 Caturdási
Posledný deň prvého mesiaca Čaturmasye [PURNIMA SYSTEM]
24. 8. 2010 Purnima
Jhulana Yatra ends
Pán Balarám -- zjavenie
pôst
Začína druhý mesiac Čaturmasye [PURNIMA SYSTEM]
(počas jedného mesiaca pôst od jogurtu)

Pozvánky

Anakadundubhi d – sankirtanový seminár

24.-28.7.2010

Anakadundubhi d je svetovo známy distribútor kníh po viac ako 20rokov. U nás bude tak ako to robieva po celom svete viesť sankirtanový seminár

BHAKTI ŠASTRI KURZ (pokračovanie)

Milí oddaní a priaznivci Krišnu.

Každý kto má záujem o hlbšie pochopenie védскеj filozofie a transcendentálnej literatúry je srdečne vítaný prísť medzi nás a zúčastniť sa pokračovania Bhakti šasti kurzu, ktorý sa začína 3. augusta a potrvá do 17. augusta tu na Novej Ekačakre pod vedením Adipuruša d, z VIHE (Vrindavansky inštitút pre vyššie vzdelanie). Kurz potrvá 2 týždne s tým, že preberieme určitú časť Bhagavadgíta a pokračovať budeme o ďalší rok, nakoľko Bhagavadgíta je široko obsiahle dielo a trvalo by 3 mesiace na to aby sme ju prebrali celú, čo z časových dôvodov nie je možné ani pre nás ani pre Adipuruša d. Po úspešnej skúške a eseji, obrží každý zúčastnený certifikát o ukončení štúdia Bhagavadgíta. S týmto certifikátom môžete potom absolvovať Kurz Bhakti Šastri po celej Európe už s absolvovanou Bhagavadgítou a nemusíte túto knižku preberať znovu.



Zúčastniť sa môže každý, aj tí ktorí sa nezúčastnili predošlé roky. Jedná sa o štúdium 4 základných kníh podrobného štúdia, ktoré tvoria Bhakti Šastri. Bhagavadgíta, Šrí Išopanišad, Nektar pokynov a Nektar oddanosti. Šrí Išopanišad a Nektar pokynov sme preberali už v minulosti a tento rok sa zameriame na Bhagavadgítu.

Čo sa týka financií, všetci zúčastnený sa spoločne podieľajú na financovanie cestovných nákladov pre Adipuruša d+ príspevok za učenie + ubytovanie.

Prosím ak máte akékoľvek otázky ohľadom kurzu a ak sa rozhodnete kurz absolvovať, nahláste sa najneskôr do 25. júla 2010 na tel. č. 0910 947 110 alebo email: info@ekacakra.sk a my Vám obratom pošleme potrebné otázky a čísla veršov na prípravu. Už sa na vás tešíme.

Nová Ekačakra festival a Padayátra 24- 31. august 2010

Už sa tento festival stáva tradíciou, tento rok 3.ročník. Festival spojený s Padayátrou. Denne ranné a večerné lekcie v chráme a cez deň Padayátra po okolitých dedinách. Pár oddaných ostáva stále s volmi na trase a oddaní sa vracajú do templu, kde sú ubytovaní. Svoju účasť potvrdil aj Damana Krišna prabhu.

URMILA Devi Dasi 24.- 28. august

Srdečne Vás všetkých pozývame do nektárovej spoločnosti žiačky Šrílu Prabhupádu Urmily devi dasi, ktorá nás pociť svojou spoločnosťou 24. augusta a zdrží sa do 28.8. Nenechajte si ujsť nektárové lekcie a esencionálne semináre s mataji Urmilou dd.

Na Vás všetkých sa už teraz veľmi tešíme.



FESTIVAL 2. – 4. september

JANMAŠTÁMI FESTIVAL
ŠRILA PRABHUPADA VYASAPUJA

10. výročie oficiálneho otvorenia chrámu NOVÁ EKAČAKRA



Vážení oddaní, priatelia a priaznivci Krišnu.

Všetkých vás pozývame na trojdňový festival pri príležitosti zjavenia Šrí Krišnu, Šrílu Prabhupádu a pri príležitosti 10. výročia vzniku NOVEJ EKAČAKRY. Pripravujeme pre vás zaujímavý festival s tým, že na vás čaká veľa milostí, kultúrne programy a iné zaujímavosti. Okrem divadiel, kirtanov, harinámov a tanca na Vás čaká ešte viac zaujímavostí a podujatí. Rozhodli sme sa uverejniť už v tomto čísle pozvánku, aby ste si vedeli zariadiť čas a mohli prísť k nám na spoločnú oslavu príchodu Pána Krišnu. Ubytovacie kapacity sú väčšinou v priebehu týchto festivalov dosť obmedzené a preto vás chceme poprosiť aby ste sa nahlásili najneskôr do 25. augusta 2010 na tel. číse 0910 947 110 alebo na e-mail: info@ekacakra.sk. K dispozícii sú tiež ubytovacie priestory v príjemnom prostredí v rekreačnej oblasti Sigord cca 5 km od Novej Ekačakry. Pre tých, ktorí majú k dispozícii auto je tu aj takáto možnosť. Cena dvojposteľovej izby je 24eur za noc. V izbe je samostatná kúpeľňa, len prosíme, aby ste si nenechávali nahlásenie ubytovania na poslednú chvíľu, nakoľko sa môže stať, že budú všetky izby obsadené. Ďalšou alternatívou je potom stan, ktorý si budete musieť priniesť so sebou. Akékoľvek informácie ohľadom festivalov a ubytovania sa pýtajte, prosím, na vyššie uvedených kontaktoch. A nezabudnite na darčeky pre Krišnu...:-))) a radostnú náladu.

Nová Ekačakra Dháma, Abranovce 60, 082 52 p. Kokošovce, tel.: 0911 947 108
GÓVINDA, Vegetariánska Reštaurácia: Prešov, Hlavná 70, tel.: 0910 947 108
Košice, Puškinova 8, tel.: 0910 947 112, Bratislava, Obchodná 30, tel.: 02 529 623 86
www.iskcon.sk, www.govinda.sk, email: info@ekacakra.sk
www.ekacakra.sk, Ľudová banka č. účtu: 4340037502/3100